

Das Gelbe vom Ei

oder die Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Leben

Inhalte:

Die meisten Spezialisten setzen heutzutage den Faktor der EI an die erste Stelle bei den wichtigsten Bereichen unserer privaten und beruflichen Tätigkeiten: beim Erreichen von Zielen; der Selbstmotivation; der Menschenführung; beim Aufbau und der Aufrechterhaltung von warmen zwischenmenschlichen Beziehungen. Und dies nicht ohne Grund: Im Vergleich zum kräfteaubenden Druck und zur Manipulation verhilft die Emotionale Intelligenz zu einem smarten, effektiven und dauerhaften Erfolg in unserem Leben. Überzeugen Sie sich dessen selbst und kommen Sie zu unserem nächsten Workshop!

Dabei erlernen und testen wir ein paar einfache, jedoch enorm wirkungsvolle Techniken auf dem Gebiet der Erkennung und Kontrolle von eigenen und fremden Emotionen. Wir nehmen Emotionen genauer unter die Lupe: evolutionstechnisch, genderabhängig und erfolgsrelevant. Eine humorvolle Art und eine hohe Interaktivität unseres Workshops verhelfen Ihnen zu überraschenden Aha-Erlebnissen und verleihen Ihnen wertvolle Impulse zur baldigen Realisierung von Ihren konkreten bedeutenden Zielen.

Methoden:

Vortrag, Rollen- und Gruppenspiele, Transferhilfen für den Alltag, Witz und Humor.

Zielgruppe:

Für Fach- und Führungskräfte sowie alle, die mit Hilfe der emotionalen Intelligenz ihr berufliches und privates Leben entscheidend positiv beeinflussen und bereichern wollen.

Teilnehmeranzahl:

10-15 Personen

Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Leben

SEMINARINHALTE

Emotionen sind wichtig, jedoch außer Rand und Band geraten vermessen sie uns einige Chancen im Leben. Sind Gene, unsere Herkunft oder ein gutes Studium entscheidende Faktoren für den Erfolg oder spielt da etwas anderes eine Rolle? IQ oder EQ? Was ist emotionale Intelligenz überhaupt? Wie kann EI mir beruflich und privat zum Erfolg verhelfen?

Inhalt:

- Was ist EQ und sein Unterschied zu anderen Intellekt-Arten
- Emotionen als Grundlage menschlichen Handelns
- Emotionen im Verlauf der Evolution
- Ist-Soll-Analysen vom eigenen EQ-Level
- 4 Charakter-Typen / Menschen richtig einschätzen
- Analyse und Strukturierung emotionaler Zustände
- Vorzüge des EQ im Vergleich zu IQ
- Frauen und Männer in Bezug auf EQ, was kann man voneinander lernen
- Raus aus dem Reiz-Reaktion-Teufelskreis
- Wut-Management
- Feed-back-Technologien
- Wie steigert man seine emotionale Intelligenz?
- EQ als Erfolgsfaktor im Leben

SEMINARZIEL

- Vermittlung von einfachen und wirkungsvollen Techniken auf dem EQ-Gebiet
- Erarbeitung von einem anschaulichen Fähigkeiten-Bild im Bereich der Erkennung, Kontrolle und Anwendung von eigenen und fremden Emotional-Zuständen
- Erwerb von einigen Aha-Erlebnisse zu einer baldigen Realisierung von eigenen Zielen

Teilnehmerkreis: Studierende aller Fachrichtungen